



## **PROTOCOL ESPECÍFIC DE SEGURETAT CONTRA EL COVID-19** **actualitzat a octubre 2020**

En la situació actual de pandèmia del COVID-19 el Club apel·la a la responsabilitat individual i col·lectiva per que les mesures establertes pel Club, seguint les recomanacions del Departament de Salut, la FCF i l'Ajuntament, siguin efectives i aconseguim l'objectiu final, que no es altre que la contenció del virus.

D'acord amb l'annex 1 del Pla d'acció pel desconfinament esportiu de Catalunya (Decret 63/2020, de 18 de juny, i Resolució SLT 1429/2020, de 18 de juny), s'estableix un **protocol específic pel desenvolupament de l'activitat esportiva del CF TORDERA**, temporada 2020/2021, i garantir la seguretat sanitària dels nostres jugadors/jugadores i personal del Club.

A octubre de 2020, aquest protocol s'adapta al nou PROTOCOL A SEGUIR EN LES COMPETICIONS DE FUTBOL PER A MINIMITZAR EL RISC DE CONTAGI DE COVID-19 de data 28.9.2020 aprovat i publicat per la FCF.

### **NORMES GENERALS**

- **DISTANCIA DE SEGURETAT**

Es preservarà la distància física interpersonal de seguretat de 1,5 m en general (equivalent a 2,5 m<sup>2</sup> quan es tracti d'activitats col·lectives).

- **MASCARETA**

Les persones de més de 6 anys estan obligats a l'ús de la mascareta, tret de futbolistes en el moment de la pràctica esportiva.

- **HIGIENE DE MANS**

Cal fer un rentat freqüent de mans mitjançant solucions hidroalcohòliques així com amb aigua i sabó.

- **GRUPS ESTABLES**

Un grup estable és aquell que de forma continuada hagi tingut contacte estret en la pràctica esportiva (mínim 14 dies), i cap dels seus membres hagi presentat la simptomatologia clínica de la COVID-19. Caldrà tenir especial cura durant els primers 14 dies del grup de contacte fins a l'estabilització del grup.



## C.F. TORDERA

Durant aquests primers 14 dies, no es produiran canvis dins d'aquest grup ni es podran realitzar partits i/o relacionar-se amb d'altres grups.

Per establir el grup s'iniciaran els entrenaments, primer de forma individual, després en grups de petits (màxim 5 esportistes), grups mitjans (màx. 10 esportistes) i grans grups (15 o més esportistes).

Després d'aquest període d'estabilització de 14 dies, podran haver-hi canvis de grup, sempre i quan els esportistes pertanyin a grups estables, i aquests es facin dins de grups estables.

- **DECLARACIÓ DE RESPONSABILITAT**

Tots els jugadors/jugadores han de declarar que en els darrers 14 dies no s'ha tingut cap simptomatologia compatible amb la COVID-19, no haver estat positiu, no haver conviscut amb persones que ho hagin estat ni haver tingut contacte amb persones afectades per la mateixa. Així mateix, s'ha de comprometre a informar de qualsevol canvi en el seu estat de salut per així mantenir actualitzada la seva vigència. Per participar en les competicions de la FCF cada jugador haurà de formalitzar la declaració responsable al Portal del Federat.

- **TRAÇABILITAT**

El personal del Club portarà un control i registre dels jugadors/jugadores que assisteixin als entrenaments.

- **IDENTIFICACIÓ DEL RESPONSABLE DE COMPLIMENT**

Els responsables del compliment del protocol seran els propis jugadors/jugadores, i per part del Club, el seu personal. L'interlocutor davant l'autoritat sanitària i esportiva serà el coordinador del Club o la persona en qui delegui.

### **OBLIGACIONS**

- Per entrar i sortir de les instal·lacions esportives, és obligatori **l'ús de mascareta**.
- És obligatori **desinfectar-se les mans**, amb gel hidroalcohòlic.
- Durant els entrenaments, **NO s'autoritza la presència dins de les instal·lacions i annexes, a cap persona aliena a l'organigrama del Club. Prohibició de públic. Entrenaments a porta tancada.**
- Queda **prohibit l'ús de les dutxes, i de les fonts**, fins a nova ordre.



- Es prohibeixen les **reunions en llocs tancats**, no ventilats i de més de 15 persones (o limitació que sigui vigent en aquell moment).
- Queda **prohibit fumar i menjar**.

## **1.- ARRIBADA DELS JUGADORS/JUGADORES**

1.1.- S'estableix un circuit d'entrada i sortida per poder deixar els jugadors/jugadores abans de l'entrenament i recollir-los després de l'entrenament. L'entrada es realitzarà per la porta habitual, i la sortida es realitzarà per la porta ubicada entre els dos camps de futbol. Aquest circuit estarà degudament senyalitzat i supervisat pel personal del Club. (\*\*Cada grup estable ja té assignada la seva porta d'entrada i de sortida)

1.2.- S'estableix un horari d'entrada per a jugadors, des de 15 minuts abans de la hora d'inici de l'entrenament fins a 5 minuts abans de l'hora d'inici de l'entrenament. Qualsevol jugador/a que no entri dins d'aquest marge de 10 minuts, i no s'hagi posat en contacte amb el responsable del seu equip, no podrà realitzar l'entrenament i haurà d'abandonar i/o d'abstenir-se d'entrar a les instal·lacions del Club.

1.3.- Els jugadors/jugadores vindran uniformats de casa, amb la roba d'entrenament posada. Cada jugador/a haurà de portar una bossa individual amb el seu material (aigua, tovallola, roba...) degudament marcat i identificat.

1.4.- Mantenir l'ordre i distància de seguretat (1'5 m). Evitar aglomeracions a l'entrada. Realitzar una entrada esglaonada de forma individual per integrants de cada grup.

1.5.- Elaborar un registre d'assistents als entrenaments (garantir la traçabilitat). Cada entrenador serà responsable d'elaborar i tenir actualitzat el seu registre d'entrenaments que lliurarà setmanalment a coordinació.

1.6.- És obligatori desinfectar-se les mans, amb gel hidroalcohòlic, abans d'entrar a la zona d'espera amb el grup assignat.

1.7.- Abans d'entrar, es prendrà la temperatura a cada jugador/a amb un termòmetre digital. En cas de donar positiu (temperatura superior a 37'5°), no es deixarà entrar i s'apartarà del grup al jugador/a, i 5 minuts després es prendrà novament la temperatura. En cas de repetir-se el resultat positiu (temperatura superior a 37'5°), el jugador/a no podrà entrar a les instal·lacions del Club i haurà de tornar a casa.

1.8.- És obligatori l'ús de la mascareta dins de les instal·lacions del Club.

1.9.- Cada jugador/a ha de portar la seva pròpia mascareta, degudament col·locada (amb la boca i nas tapats). Únicament podrà retirar-se la mascareta (i dipositar-la en la seva bossa personal), durant el temps d'entrenament efectiu (temps de joc).



1.10.- Una persona designada pel Club de cada equip, serà la responsable del registre de temperatura i el control de com es porta a terme la desinfecció de mans.

1.11.- Es canviarà el calçat de carrer en accedir al recinte on es desenvolupa la pràctica esportiva.

1.12.- Només podran accedir a les instal·lacions i entrenar, els jugadors/jugadores que hagin lliurat prèviament al personal responsable del seu equip/Club, la declaració responsable d'absència de malaltia i simptomatologia compatible amb la COVID-19, degudament signada.

## **2.- ZONES D'ESPERA I DESCANS**

2.1.- Cada equip tindrà assignat un espai (zona de tribuna) degudament marcat, perquè els jugadors/jugadores puguin deixar la seva bossa individual, respectant sempre les distàncies de seguretat.

2.2.- Cada espai estarà degudament equipat amb gel hidroalcohòlic.

2.3.- Cada vegada que un equip deixi l'espai, abans que aquest espai sigui utilitzat per un altre equip, aquest serà desinfectat oportunament.

2.4.- Si un jugador desitja anar al servei, ha de rentar-se les mans amb aigua i sabó, més gel hidroalcohòlic, abans de tornar a entrar al terreny de joc.

2.5.- Mentre la climatologia ho permeti, els espais designats per a cada equip, seran a l'aire lliure, evitant l'ús d'espais tancats o vestidors.

## **3.- DURANT ELS ENTRENAMENTS**

3.1.- Cada equip tindrà designat el seu propi material de treball, que prèviament haurà estat desinfectat.

3.2.- Una vegada finalitzat l'entrenament, es desinfectarà novament el material utilitzat (pilotes, xinos, piques...)

3.3.- El personal del Club haurà de realitzar els entrenaments amb mascareta.

3.4.- Els jugadors/jugadores podran realitzar els entrenaments sense l'ús de mascareta.

3.5.- Durant els entrenaments i sempre que sigui possible, els jugadors/jugadores, hauran de mantenir les distàncies de seguretat entre ells, evitant el contacte. Aquest

fet s'haurà de complir especialment durant el període inicial d'entrenaments (14 primers dies d'entrenament, mentre es forma el grup estable).

#### **4.- DESPRÉS DELS ENTRENAMENTS**

4.1.- No es permet l'ús de dutxes després de l'entrenament, fins a nova ordre. Només es permetrà l'ús de dutxes en casos excepcionals i prèvia autorització expressa per part del Club, com per exemple arbitres i/o equips que justifiquin la seva necessitat.

4.2.- Els jugadors/jugadores abandonaran les instal·lacions seguint el circuit establert i podent ser recollits pels pares a la zona habilitada a l'efecte.

4.3.- Al finalitzar la jornada es realitzarà una desinfecció de tot el material i de les instal·lacions.

4.4.- Resta prohibit caminar descalç per les instal·lacions.

4.5.- Sortida esglaonada i sense aglomeracions per part dels jugadors/jugadores, seguint el circuit senyalitzat a l'efecte.

#### **5.- PARES/MARES/TUTORS/PÚBLIC.**

5.1.- Durant els entrenaments, els pares i mares de jugadors, només podran accedir puntualment i amb cita prèvia a les oficines del Club, a través de la porta del costat de les oficines, seguint el circuit senyalitzat a l'efecte, per poder realitzar les gestions administratives i/o esportives que siguin necessàries i imprescindibles.

5.2.- L'aforament del camp estarà limitat seguint els criteris fixats per l'Ajuntament de Tordera (titular de la instal·lació), i el públic només podrà ubicar-se en els espais habilitats guardant les distàncies mínimes de seguretat interpersonal (1,5 m).

Seguint els criteris de l'Ajuntament de Tordera, a setembre de 2020, l'assistència de públic als partits de futbol es limitarà a 1 acompanyant per cada jugador menor d'edat, i la resta, partits sèniors (majors de 18 anys), seran a porta tancada.

Aquest criteri pot canviar en funció de les circumstàncies, i segons ha anunciat l'Ajuntament de Tordera, es possible que si la situació millora, s'autoritzi l'entrada de públic (aforament limitat) en els partits de majors de 18 anys, i els partits de menors d'edat es pugui permetre l'entrada de 2 acompanyants per cada jugadors.

S'haurà d'estar pendent de l'evolució de la situació, per determinar en cada cas les limitacions i aforament de públic al Camp municipal d'Esports.

5.3.- Ús obligatori de mascareta.



5.4.- És obligatori desinfectar-se les mans, amb gel hidroalcohòlic, abans d'entrar.

5.5.- Respectar i mantenir la distància física interpersonal de seguretat de 1,5 m en general

5.6.- Resta prohibit fumar i menjar.

5.7.- És obligatori respectar la senyalització existent a les instal·lacions així com les indicacions que pugui donar en cada moment el personal del Club.

5.8.- No podrà accedir-se al terreny de joc ni a les zones habilitades per a ús de jugadors/jugadores.

5.9.- Durant els partits que siguin realitzats a les instal·lacions del Club, es procedirà a realitzar un control d'entrada (registre d'assistents amb control de temperatura -37,5º- i desinfecció de mans).

5.10.- Tothom que accedeixi al recinte com a públic haurà de registrar-se a l'entrada de la instal·lació. S'elaborarà un registre de nom i cognom així com les dades de contacte de les persones que acudeixin a l'encontre com a públic.

5.11.- Tothom que acudeixi com a públic haurà d'efectuar una declaració responsable conforme no presenten símptomes de tenir COVID-19 i, en cas d'haver passat la malaltia, declarar que ha superat el període de quarentena escaient, i que no s'ha estat en contacte amb persones infectades en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.

5.12.- El Club guardarà el registre d'assistents així com les declaracions responsables aportades per un termini mínim de 30 dies naturals des de la data de l'encontre i estarà a disposició de les autoritats sanitàries en cas que sigui requerit com a conseqüència de positius en contagi per COVID-19.

5.13.- En els encontres de menors de 18 anys, estarà prohibida la utilització de la tribuna per part del públic.

5.14.- A l'entrada del recinte i en el seu interior, hi haurà infografies per recordar les normes bàsiques d'aquest Protocol.

5.15.- A l'entrada i als encreuaments es disposaran tanques i senyalització per evitar aglomeracions amb tanques i senyalització. L'entrada i la sortida es realitzarà de forma esglaonada i a ser possible, per portes diferents.

## **6.- MITJANS DE COMUNICACIÓ.**



6.1.-La presència dels mitjans de comunicació només està permesa en les grades de la instal·lació, i en cap cas a la zona esportiva en contacte amb les persones intervinents en el partit.

6.2.- L'assistència de mitjans de comunicació serà limitada.

6.3.- Les persones s'hauran d'acreditar prèviament, fent una sol·licitud escrita al Club.

6.4.- Les persones que assisteixin als partits com a mitjans de comunicació, hauran de respectar i complir amb la resta de normes fixades en aquest protocol per als pares/mares i públic en general, identificades en l'apartat 5 anterior.

## **7.- CASOS POSITIVS DE MEMBRES DELS EQUIPS**

7.1.- Si algun jugador/a tingues algun símptoma o estat febril (temperatura major de 37'5º), no podrà assistir a l'entrenament ni al partit, i ho haurà de comunicar immediatament al cos tècnic.

7.2.- En cas de detectar-se i confirmar-se algun cas positiu de COVID-19, el Club procedirà a seguir els protocols fixats pel Departament de Salut i la FCF.

7.3.- Si es confirma que un dels membres de l'equip dona positiu per la COVID-19, el Coordinador del Club ho notificarà en el termini més breu possible a la Federació Catalana de Futbol, a través del canal de la intranet federativa instaurat a l'efecte, indicant el nom de la persona, equip al qual pertany, data d'inici de símptomes, o bé de diagnòstic positiu (si es tracta d'un cas asimptomàtic) i encontres o activitats esportives en què ha pres part en els 3 dies anteriors a aquella data, especificant-ne la participació, i sempre de conformitat amb les autoritats sanitàries haurà de procedir-se a l'aïllament domiciliari de tots els membres del mateix equip o club que tinguin la consideració de contacte estret amb aquesta persona positiva, a més, evidentment, de l'aïllament del propi positiu.

Es consideren contacte estret les persones amb qui s'ha compartit espai a menys de 2 metres de distància, durant més de 15 minuts, sense mascareta i des de les 48 hores prèvies a l'inici dels símptomes o del diagnòstic (si es tracta d'un cas asimptomàtic). El nombre de 14 dies pot reduir-se si els futbolistes afectats obtenen un resultat negatiu en un test de COVID19 i obtenen permís mèdic per reincorporar-se a l'activitat esportiva en un termini més curt, o bé si l'autoritat sanitària redueix de forma general els dies preceptius dels aïllaments domiciliaris.

El Club procedirà a comunicar aquestes circumstàncies, de forma immediata, a les autoritats sanitàries, Ajuntament i FCF.

## **8.- ALTRES.**



**C.F. TORDERA**

\*Per a la utilització de les instal·lacions esportives municipals serà d'aplicació i compliment de les normes i/o PROTOCOL que sigui aprovat per l'Ajuntament de Tordera i que pot ser modificat o variar en funció de l'evolució de la pandèmia.

\*Per a la realització de partits amistosos serà d'aplicació i compliment la CIRCULAR NÚM. 1 de 24.7.2020 de la Federació Catalana de Futbol (FCF).

\*Per a la realització de partits oficials seran d'aplicació i compliment del PROTOCOL A SEGUIR EN LES COMPETICIONS DE FUTBOL PER A MINIMITZAR EL RISC DE CONTAGI DE COVID-19 de 28.9.2020 de la Federació Catalana de Futbol (FCF).

\*En especial, es recorda l'obligació de que cada jugador/a signi a través del PORTAL DEL FEDERAT, i periòdicament, la seva declaració responsable conforme no presenta símptomes de tenir COVID-19 o de no haver estat en contacte amb persones infectades o haver viatjat a zones en risc declarades oficialment en els 14 dies immediatament anteriors al de la signatura del document.

Moltes gràcies per la vostra col·laboració!

Tordera 1 d'octubre de 2020